

2026年 SON・宮城スポーツプログラム実施日一覧

2026.3.3 現在

競技	説明会	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	競技会	備考				
1 ショートトラック スピードスケート <終了>	2026/1/3 土	1/4 日	1/5 月	1/6 火	1/10 土	1/17 土	1/24 土	2/1 土												2/14 土	【会場】ベルサンピアみやぎ泉			
2 アルペンスキー <終了>	2025/12/7 午後 日	2026/1/11 日		1/18 日		1/25 日	2/1 日	2/8 日													2/1 日	【会場】 みやぎ蔵王白石スキー場 <※説・第1回のみ> 仙台市宮城野障害者福祉センター		
3 ボウリング	1/25 日	2/1 日	2/8 日	2/15 日	2/22 日	3/1 日	3/8 日	3/22 日												4/12 日	【会場】ボウリングレーバース (2/11、4/7 8:30~11:00) (その他日程 9:00~11:00)			
4 体操競技	4/19 日	4/26 日	4/29 水・祝	5/10 日	5/17 日	5/31 日	6/14 日	6/28 日												7/5 日	【会場】宮城学院女子大学体育館 <予定>			
5 バスケットボールA	5/10 日	5/17 日	5/24 日	5/31 日	6/7 日	6/14 日	6/21 日	6/28 日												7/5 日	【会場】 大和町小中学校体育館(予定)			
6 バスケットボールB	(※5/10~7/5まで、Aプログラムと合同・競技会も合同)									9/6 日	9/13 日	9/27 日	10/4 日	10/18 日	10/25 日	11/1 日	11/8 日	11/15 日			<※確定後、順次掲載予定>			
7 競泳	4/26 日	5/17 日	6/14 日	6/28 日	7/12 日	8/2 日	8/23 日	9/6 日	9/27 日												10/4 日	【会場】カエルフェア温水プール		
8 サッカー	4/25 土	5/16 土	5/30 土	6/13 土	6/27 土	7/11 土	7/25 土	8/8 土	9/5 土	9/19 土	10/24 土												10/3 土	【会場】スパーパーク松森 他 <※確定次第、順次掲載予定>
9 陸上競技A	5/10 日	5/17 日	5/24 日	6/14 日	6/21 日	6/28 日	9/6 日	9/13 日	9/20 日	10/4 日	10/11 日	10/25 日	10/31 土							11/1 日	【会場】幸町グラウンド 【競技会】グランデ21 ※雨天中止の場合有り			
10 陸上競技B																								
11 社交ダンス	2/22 日	4/12 日	5/17 日	7/5 日	8/23 日	10/25 日	11/8 日	12/6 日	<※2/22以降、日程調整中>													【会場】 サイトウダンスアカデミー		
12 テニス	3/21 土	3/22 土	4/4 土	4/11 土	4/18 土	4/25 土	5/9 土	5/16 土	5/30 予備日 土												5/23 土	【会場】 仙台市湯元公園庭球場		
14 フィギュアスケート	8/2 日	8/9 日	8/16 日	8/30 日	9/6 日	9/22 火・祝	10/4 日	10/18 日												10/25 日	【会場】アイスリンク仙台			
15 卓球	4/4 土	5/4 月・祝	5/30 土	7/20 月・祝	9/12 土	9/26 土	10/24 土	10/31 土	11/7 土	11/21 土	11/28 土							12/5 土	【会場】(4/4~7/20)宮城県障害者総合体育センター 体育館 <9/12以降 会場 調整中>					
16 【ショートプログラム】 フロアボール	4/4 土	4/12 日	4/18 土	5/3 日	5/9 土	5/30 土	6/14 日	(以後、日時・会場決定次第 随時更新)													【会場】(4/4~6/14)宮城県障害者総合体育センター 体育館 <以後、日程・会場 調整中>			
17 バレーボール (※ショートプログラム)	<休会>																							
18 石巻・ボウリング	<休会>																							
19 仙台・バドミントン (ショートプログラム)	<休会>																							
20 フロアホッケー	<休会>																							

※ 日程(黄色) 他の日程は「予定日」です。
 ※ 日程は諸事情により変更になる場合がございます。詳細につきましては事務局までお問合せ下さい。